

Youpala Bistrot, une cuisine tonique et nature à Saint-Brieuc

Youpala ? Drôle de nom pour un bistrot sauf, peut-être, quand on s'appelle Jean-Marie Baudic, jeune toque chercheuse de la nouvelle génération, Breton dépotant, cuisinier funambule d'entre terre et mer. Jusqu'alors, il officiait à Saint-Brieuc, chez les autres. Le voici désormais, toujours à Saint-Brieuc mais chez lui, maître à bord, seul face à ses envies, jonglant sur l'iode, les épices et les ailleurs. Une cuisine jouant l'instinct et

l'instant (tartare de tourteau et œufs de crabes séchés, bar à la tomate cœur de bœuf, mousse au rhum-caramel aux épices et glace Carambar, glace à l'ail et purée de noisettes). *Fermé lundi et mardi. De 17 à 28 € (à midi) et 45 à 55 € (le soir).*

